



Botteghe
di Quartiere

DONNA E GRAFICA: i colori dell'anima

Incontri di neurografica

La Neurografica è un modo speciale di fare arte che aiuta le persone a esprimere le loro emozioni e pensieri, che non richiede abilità particolari nel disegno, ma si concentra sul processo creativo per liberare lo stress, esplorare pensieri profondi e favorire il benessere emotivo. E' un modo divertente e accessibile di usare l'arte per capire meglio se stessi e migliorare il proprio equilibrio mentale. Questo percorso è aperto a tutte le donne desiderose di esplorare la propria creatività e connettersi con altre donne.

23 FEBBRAIO "Radici di Forza": Esploriamo le radici della nostra identità femminile, dando vita a emozioni e storie.

1 MARZO "Libera e Creativa": Utilizziamo l'arte per liberare la creatività bloccata, incoraggiando la nostra espressione autentica.

8 MARZO "Equilibrio Emotivo": cerchiamo l'equilibrio emotivo, affrontando emozioni complesse e visualizzando un percorso verso la serenità.

15 MARZO "La forza del noi": Esploriamo il sostegno reciproco delle donne, costruendo connessioni significative e celebrando la forza della comunità femminile.

22 MARZO "Ricomincio da me": Concludiamo con una sessione dedicata alla rinascita e alla trasformazione personale, per creare simboli tangibili dei percorsi individuali.

Tutti i venerdì dalle 9.00 alle 10.30
Solo su prenotazione Whatsapp 3755156173
MAX 7 donne (da 0 a 99 anni)
Costo: 5€/incontro

