

# silvano urbano

07.10.23

NUOVA DATA

## UNA GIORNATA ALLA SCOPERTA DEL PARCO DEL LEGNO

PASSEGGIATE, GIOCHI, LABORATORI, ANIMAZIONI, LETTURE

PARCO APERTO DALLE 9 ALLE 19  
INGRESSO DA VIA CECATI



iniziativa promossa da



# 07.10.23

## PARCO APERTO DALLE 9 ALLE 19

### mattina

#### YOGASHARING

pratica di benessere in natura  
ore 9.00 - 10.00 presso 'IL VIVAIO'  
a cura di Cooperativa Rigenera con Keymoon  
Yogasharing Spiritual Factory

iscrizione: whatsapp 338 5470327  
attività: gratuita, adatta anche a principianti, posti limitati

#### L'ALBERO DEI DESIDERI

laboratorio di ricamo all'uncinetto e decorazione dei rami  
del melo coi desideri dei partecipanti  
ore 10.00 - 13.00 presso 'BASE LAB'  
a cura di Cinzia Ferrari, bambolaia e maestra di bambole

iscrizione: mail [cinzia@cinziaferraribambolaia.it](mailto:cinzia@cinziaferraribambolaia.it)  
attività: gratuita, adatta a bambini e adulti

#### CLUSTER\_LAB

atelier di lavorazione della terracotta  
e creazione di una installazione collettiva per il parco  
ore 10.00 - 13.00 presso 'BASE LAB'  
a cura di Officina Natura Maestra con Fiori Ribelli

iscrizione: mail [officina.naturamaestra@gmail.com](mailto:officina.naturamaestra@gmail.com)  
attività: gratuita, adatta ad adulti e bambini accompagnati

#### ESSERE NATURA

esplorazione del parco e laboratorio per sperimentare le proprie  
emozioni attraverso il contatto con la natura  
ore 10.30 - 11.30 presso 'LA SOFORA'  
a cura di Cooperativa Rigenera con Laura Visalli

iscrizione: whatsapp 338 5470327  
attività: gratuita, adatta ad adulti e bambini accompagnati, posti limitati

#### ROSMARINA E ALTRE STORIE DALL'ORTO E DAL GIARDINO

fiabe per incantarsi tra radici e gemme  
ore 10.30 - 11.30 presso 'IL VIVAIO'  
a cura di Teatro dell'Orsa nell'ambito del progetto Calvino 100

iscrizione: whatsapp 351 5482101  
attività: gratuita, per bambini

#### STORIA E BOTANICA DEL PARCO CON ATTIVITÀ DIDATTICA

visita storico-botanica e laboratorio di frottage per bambini per la  
realizzazione di un catalogo delle "impronte digitali" degli alberi del parco  
ore 11.00 - 12.30 presso 'BASE LAB', poi itinerante  
passeggiata a cura di Ugo Pellini, attività didattica a cura di Legambiente

iscrizione: mail [info@legambientereggioemilia.it](mailto:info@legambientereggioemilia.it) - tel 0522 431166  
attività: gratuita, posti limitati

#### DALLA CARTA...ALLA CARTA

laboratorio di riciclo creativo sulla carta artigianale fatta con fogli di  
recupero e impregniata da semi di fiori  
ore 11.30 - 12.30 presso 'IL VIVAIO'  
a cura di Fiori Ribelli

iscrizione: mail [info@fioriribelli.it](mailto:info@fioriribelli.it) - whatsapp 348 3131931  
attività: gratuita, per bambini, posti limitati

### pomeriggio

#### CLUSTER BONSAI

atelier di lavorazione della terracotta e realizzazione di piccoli bonsai  
ore 15.00 - 17.00 presso 'BASE LAB'

a cura di Officina Natura Maestra

iscrizione: mail [officina.naturamaestra@gmail.com](mailto:officina.naturamaestra@gmail.com)  
attività: a pagamento (35 euro), per adulti, posti limitati

#### ALLA SCOPERTA DELLE API RIBELLI

laboratorio alla scoperta dell'apiario urbano del vivaio e battesimo  
dell'ape regina

ore 16.00 - 17.00 presso 'IL VIVAIO'

a cura di Fiori Ribelli e Simone Nicolini di Agricola Giovanardi

iscrizione: mail [info@fioriribelli.it](mailto:info@fioriribelli.it) - whatsapp 348 3131931  
attività: a pagamento (5 euro), adatta a bambini e adulti, posti limitati

#### RISCOPRIAMO I GIOCHI DEL PASSATO

attività ludiche tradizionali

ore 16.00 - 18.00 disposti attorno 'LA SOFORA'

a cura di Cooperativa La Vigna e Cooperativa La Quercia, con la  
collaborazione degli utenti della comunità terapeutica La Pineta di  
Codemondo

iscrizione: [l.bolognesi@cooplavigna.it](mailto:l.bolognesi@cooplavigna.it)  
attività: gratuita, adatta a bambini e adulti

#### BAGNO DI GONG AL TRAMONTO

attività di benessere e rilassamento fisico e mentale con strumenti  
armonici a 432hz

ore 17.30 - 18.30 presso 'IL VIVAIO'

a cura di Fiori Ribelli con Karin Paterlini

iscrizione: whatsapp 348 3131931  
attività: gratuita, per adulti, posti limitati

#### CAMMINATA POETICA

passeggiata di avvicinamento alla Casa delle Storie per costruire un  
ponte di passi verso la più piccola biblioteca poetica del mondo ore  
18.00 - 19.00 presso 'BASE LAB', poi itinerante

a cura di Teatro dell'Orsa in collaborazione con ReMida

iscrizione: whatsapp 351 5482101  
attività: gratuita, adatta a bambini e adulti

## cibo, bevande, mercatino

dalle 10.00 alle 18.00

#### MERCATINO

espositori di artigianato e prodotti locali

#### FOOD TRACK

proposte di cibo e bevande (anche vegan e gluten free)

# 07.10.23

PARCO APERTO DALLE 9 ALLE 19



**silvano urbano** è un'iniziativa dedicata alla scoperta del parco del Legno, l'area verde pubblica di via Cecati, un tempo vivaio e serra comunale.

Il parco sarà aperto al pubblico dalle 9 alle 19, con la possibilità di partecipare ad attività all'aperto che celebrano gli alberi e la folta vegetazione rustica dell'area verde, un piccolo angolo di quiete e natura ai margini del centro storico, nel quartiere del Gattaglio.

Il programma prevede passeggiate, letture, laboratori per bambine e bambini, laboratori per adulti e famiglie, attività di benessere e molto altro. Le attività sono soggette a iscrizione (posti limitati), per la visita si consiglia di indossare calzature adatte.

**silvano urbano** è una sperimentazione d'uso temporaneo all'interno del laboratorio di cittadinanza del programma QUA\_Quartiere bene comune dedicato al parco del Legno, attraverso il quale amministrazione, associazioni, cittadini e scuole hanno condiviso l'attivazione di un gruppo locale di presidio e cura del parco e il progetto di recupero dell'area in corso.

[www.comune.re.it/siamoqua](http://www.comune.re.it/siamoqua)