

# Natura Bio: un weekend più consapevole

**Sabato 21 e Domenica 22 settembre a Correggio (Re)**

NATURA BIO - Festival del Naturale e del Benessere - XI edizione

Ingresso gratuito

Undicesima edizione di **Natura Bio** a *Correggio (Re)*, il *Festival del Naturale e del Benessere* nel cuore dell'Emilia. Inizia un nuovo decennio per la mostra mercato più autentica nel cuore dell'Emilia sui temi della salute, del benessere naturale, e del vivere consapevole.

Nel terzo week end di settembre, al passaggio tra l'estate e l'autunno, a Correggio avviene qualcosa di particolare: l'incontro di una grande rete di di relazioni, competenze e prodotti di qualità, con un programma culturale a ingresso gratuito fatto di conferenze, incontri, workshop, laboratori olistici, laboratori per bambini e un'ampia offerta gastronomica. A Natura Bio si incontrano stand di operatori qualificati qualificati su **agricoltura biologica, articoli per il benessere, ecocosmesi, arredamento ecologico, tessuti bio, editoria specializzata, consulenze benessere e operatori olistici, artigianato, tante proposte gastronomiche biologiche e tutte le soluzioni per uno stile di vita più sano.**

Tra le attività olistiche in programma lo *yoga della risata*, l'*integral olistic fitness*, il *ThetaHealing*, la *Medicina Tradizionale Cinese*, le *Costellazioni*, l'*armonizzazione di gruppo con le campane tibetane*...e poi il Corso di *Didjeridoo*, quello sulla *Comunicazione Profonda* oppure al sabato quello sugli *Oli essenziali* per costruire il tuo profumo.

Tra i temi caldi nella Sala Conferenze affronteremo il tema del GIUSTO PREZZO, *Non basta che sia bio!* con la presenza di Fabio Brescacin (Presidente EcorNaturaSi) ed Enea Burani (della cooperativa La Collina), moderati dal giornalista di Terra Nuova Gabriele Bindi. Sabato 21 è la volta de ***I ribelli del cibo*** con l'attore-agricoltore Andrea Libero Gherpelli e l'agricoltrice custode Manuela Vestri.

Per domenica mattina molto atteso l'intervento del dott. Paolo Giordo, autore di numerose pubblicazioni, che ci parlerà degli usi terapeutici strepitosi dell'aloe e di altre piante medicinali.

Fabio Bortesi ci guida nell'*Incredibile mondo delle piante*, un incontro sulle nuove frontiere della neurobiologica vegetale,. E poi ancora *La Dermobiotica: intestino e salute della pelle* con il dottor Marco Pignatti e la dottoressa Laura Lodi.

Di qualità il programma per i bambini, con laboratori (tutti gratuiti!) di tessitura, origami, pittura zen, musicoterapia, la costruzione di un erbario e altri giochi creativi.

**Per ulteriori informazioni e l'invio di materiali: 347 6327409, [fieranaturabio@gmail.com](mailto:fieranaturabio@gmail.com), [www.fieranaturabio.it](http://www.fieranaturabio.it)**



**pagina facebook:** Natura Bio Correggio