

# GINNASTICA DELLA SALUTE AL PARCO

MERCOLEDÌ 10:00 - 11:00

DAL 16 MAGGIO

Da maggio a settembre 2018

l'associazione "Radici del Cielo"

in collaborazione con il **Comune** e il

**sindacato pensionati** propone incontri settimanali di ginnastica nei parchi per mantenersi in forma attraverso movimenti semplici e leggeri accompagnati da una respirazione armoniosa.



Gli incontri si terranno ogni mercoledì dalle ore 10 alle 11 nel parco del Noce Nero (con ritrovo davanti al centro sociale Rosta Nuova) ; in caso di maltempo saranno ospitati in una sala del centro sociale Rosta Nuova e saranno gratuiti previo tesseramento al centro stesso.

Nell'ambito del progetto "QUA - Il quartiere bene comune"



COMUNE DI REGGIO NELL'EMILIA

**QUA**  
IL QUARTIERE BENE COMUNE

[www.comune.re.it/siamoqua](http://www.comune.re.it/siamoqua)



**RADICI**  
del Cielo



SINDACATO  
PENSIONATI  
ITALIANI  
REGGIO EMILIA  
QUINTA LEGA