



# STUDIO DELLA MEDITAZIONE ZEN

Lo ZEN non può essere racchiuso in un concetto  
ne' reso attraverso il pensiero, chiede di essere praticato;  
e' essenzialmente un'esperienza.

**LE SEDUTE SI TERRANNO  
TUTTI I MARTEDI'  
DALLE 18.40 ALLE 19.30  
E DALLE 19.30 ALLE 20.15  
PRESSO IL  
CENTRO SOCIALE OROLOGIO  
VIA MASSENET 23 (RE)**

**Per informazioni :  
Antonio Taidō 335.5364346  
Marco Gi Yu 328.2218908  
[www.zensotoreggioemilia.it](http://www.zensotoreggioemilia.it)**

In collaborazione con il Centro Sociale Orologio

