



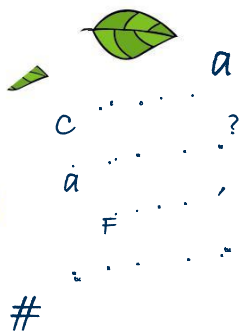
Perché #tuttiinnatura?

Con l'iniziativa #tuttiinnatura la Lipu desidera ricordare a tutti, e in particolare alle famiglie con bambini, la necessità di fermarsi ogni tanto e portare i nostri figli nel verde. Tra-scorrere del tempo in natura, anche solo nei giardini o nei parchi del quartiere, fa bene non solo alla salute fisica dei bambini ma anche a quella psicologica: molti studi dimo-strano la diminuzione di stress, aggressività e insicurezza nei piccoli che frequentano anche solo sporadicamente le aree verdi.

A volte riteniamo che gli spazi verdi vicino casa, come i piccoli parchi o i giardini, non siano vera natura.

Possiamo considerare "natura" anche queste aree? Sicuramente sì ed anzi si tratta di spazi fondamentali, non soltanto per la biodiversità urbana ma anche per i bambini. In qualsiasi spazio verde essi possono infatti avere espe-rienze naturali utili per la propria crescita fisica e psicologica.

Per questo la Lipu, invitando all'esperienza nel verde, ha pensato di proporre alle famiglie 10 oggetti di uso comune che possano aiutare i bambini ad esplorare meglio la natura vicino casa, divertendosi. Uscireste mai con un righello o un barattolo nella borsa? Be', da oggi sicuramente sì, per poter misurare, confrontare, scoprire, annusare e conser-vare la natura sotto casa con i nostri bambini!



Chi è la Lipu

Non possiamo fare a meno della natura, dello straordinario mondo di piante, animali, paesaggi che chiamiamo biodiversità. La nostra stessa salute dipende dalla natura e dalla qualità dell'ambiente. L'aria, l'acqua, il cibo sono fondamentali per noi così come per tutti gli esseri viventi. La natura è vita, felicità, bellezza, conoscenza ed è proprio per questo che la Lipu esiste: per proteggere la natura, per tutelare gli uccelli selvatici e la biodiversità e progettare, insieme a tutti coloro che lo desiderano, un futuro migliore.

*Aiuta la Lipu, unisciti a noi.
Insieme possiamo davvero fare tanto!*

Vuoi saperne di più su #tuttiinnatura
e altre iniziative della Lipu?

Visita il sito: www.lipu.it

Ti aspettiamo!



#tuttiinnatura dieci oggetti per esplorare con i bambini la natura vicino casa



PARTNER

UNALENTE DI INGRANDIMENTO

Scoprire la natura attraverso una lente di ingrandimento ci fa cambiare completamente prospettiva e ci appare un mondo molto diverso da come lo conosciamo. Le parti di un fiore, i dettagli delle zampe di un insetto, persino la sabbia diventano incredibili scoperte.



UNA PALETTA

Scavare la terra e realizzare gallerie, montagne, intere città è possibile non solo sulla spiaggia ma anche su un terreno abbastanza soffice. Oltre a poter creare infinite opere architettoniche, si possono scoprire diversi invertebrati che vivono sottoterra.



DEI RITAGLI DI CARTONCINI COLORATI

Quante cose riesci a trovare in natura dei colori dei tuoi cartoncini? Quante sfumature di verde, di giallo, di marrone riesci a trovare in pochi metri di prato? Ognuno, con in mano i propri cartoncini, deve trovare più elementi possibili in natura degli stessi colori dei cartoncini. Vince chi ne trova di più!



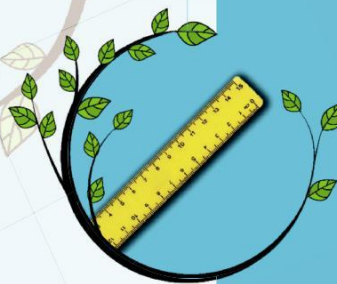
UNO SPECCHIO DA BORSETTA

Appoggia lo specchio sotto il naso e comincia a camminare guardando il riflesso sullo specchio... che sorpresa! Le chiome degli alberi, le nuvole, gli insetti che volano... come non li abbiamo mai visti!



UN RIGHELLO

Chi trova il bastone più lungo? Chi il sasso più largo? Quanto misura la circonferenza di una quercia? Con un righello o un metro da sarta possiamo inventare gare e scoprire le "misure" della natura. Per chi è un vero appassionato di misure si può portare anche una piccola bilancia digitale da cucina e scoprire così il peso di una foglia, di una pigna, di una coccinella!



DEL PONGO

Con il pongo (o la pasta di sale o qualsiasi pasta modellabile abbastanza morbida) si possono prendere le impronte delle diverse cortecce degli alberi, le impronte delle foglie, dei rami e perfino dei fiori! Così, senza portare via nulla dalla natura, possiamo "intrappolare" la bellezza degli elementi naturali e portarceli a casa.



UN PIATTO DI CARTA

Prendiamo un piatto di carta o di plastica di quelli usa e getta e tagliamo via tutta la parte centrale, in modo che resti soltanto il bordo, intero. Lo usiamo come fosse una cornice per "incorniciare" una parte di natura e concentrare l'attenzione su quello che abbiamo incorniciato. Quante piante diverse troviamo in una parte incorniciata di prato? Quante striature e venature ci sono nella parte incorniciata di cortecchia? Quanti diversi tipi di sassi e ghiaia in una parte di terreno fangoso?



UN BARATTOLO CON IL TAPPO

Raccogliamo da terra quello che ci piace di più: foglie secche, rami, pigne, sassi dalla forma particolare. Chiudiamo il barattolo e mettiamoci un'etichetta sopra con scritto il luogo e la data. Quando andiamo in altra area verde o nella stessa ma trascorso un po' di tempo facciamo la stessa cosa. Tutti questi barattoli rappresentano le "conservate" della natura: li possiamo confrontare, guardare, annusare... proprio come avere una riserva di natura per le giornate di brutto tempo in cui si sta in casa!



UN FOGLIO DI CARTA

Facciamo una barchetta piegando un foglio A4. Mettiamola a galleggiare in uno stagno, pozzanghera o laghetto e facciamola navigare in avanti aiutandoci con un rametto. Possiamo ingaggiare gare tra barche diverse!



UN BINOCOLO

E come può mancare ella borsa dell'esploratore? Anche se all'inizio può sembrare difficile imparare a mettere a fuoco e osservare bene gli oggetti in lontananza, poi scopriamo che osservare gli uccelli da lontano, senza che scappino via per la nostra vicinanza, è bellissimo e ci dona emozioni indimenticabili.

